



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LICEO LOS ÁNGELES**  
**EDUCACIÓN CON CALIDAD**  
**PLAN DE MEJORAMIENTO**  
**2023**

**ASIGNATURA: Ética**

**DOCENTE: Lina González**

**GRADO: ONCE A,B,C**

**Recuerda**

Las habilidades para son un conjunto de conductas que nos permiten interactuar y relacionarnos con los demás de manera efectiva y satisfactoria. Un aspecto interesante sobre ellas es que se pueden aprender, potenciar e ir desarrollándolas día a día con la práctica

- 1) Realice un dibujo sobre los siguientes términos , fluir, bienestar subjetivo y felicidad.
- 2) Indique algunas de las habilidades para la vida en familia y en lo laboral

Habilidades emocionales	Habilidades sociales	Habilidades cognitivas

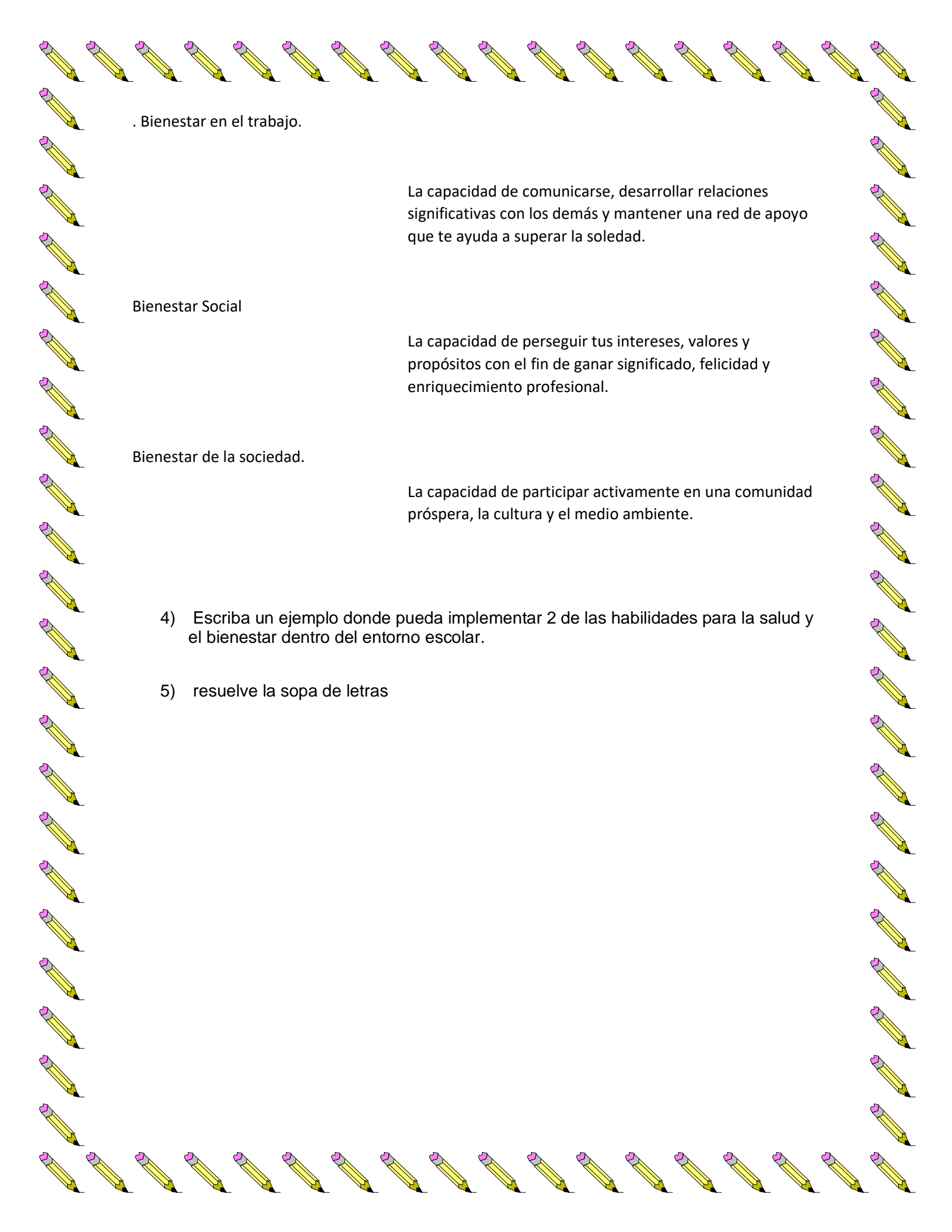
- 3) Ubique con una línea el texto, con la habilidad que corresponde

. Bienestar físico

La capacidad de practicar técnicas de manejo del estrés, ser resiliente y generar emociones que conduzcan a buenos sentimientos.

. Bienestar emocional

La capacidad de mejorar el funcionamiento de tu cuerpo a través de una alimentación saludable y buenos hábitos de ejercicio.



. Bienestar en el trabajo.

La capacidad de comunicarse, desarrollar relaciones significativas con los demás y mantener una red de apoyo que te ayuda a superar la soledad.

Bienestar Social

La capacidad de perseguir tus intereses, valores y propósitos con el fin de ganar significado, felicidad y enriquecimiento profesional.

Bienestar de la sociedad.

La capacidad de participar activamente en una comunidad próspera, la cultura y el medio ambiente.

4) Escriba un ejemplo donde pueda implementar 2 de las habilidades para la salud y el bienestar dentro del entorno escolar.

5) resuelve la sopa de letras

# salud y bienestar

V	M	A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	O	N
U	T	F	X	X	C	A	E	S	T	R	E	S	C
E	J	E	R	C	I	C	I	O	P	R	E	P	O
Z	Z	Y	Y	N	G	X	C	M	R	W	M	Z	M
B	U	E	N	O	S	H	A	B	I	T	O	S	U
D	B	Q	H	E	S	C	U	C	H	A	C	Z	N
S	A	L	U	D	M	E	N	T	A	L	I	S	I
F	I	S	I	C	O	N	J	H	C	P	N	O	C
P	S	I	C	O	L	O	G	I	C	O	A	C	A
J	A	T	A	T	S	A	L	U	D	C	L	I	C
B	I	E	N	E	S	T	A	R	Q	Q	G	E	I
S	E	N	T	I	M	I	E	N	T	O	S	D	O
R	E	S	I	L	I	E	N	C	I	A	U	A	N
Y	Z	S	O	C	I	A	L	F	N	B	I	D	J

[educima.com](http://educima.com)

alimentacion	bienestar
buenoshabitos	comunicacion
ejercicio	emocinal
escucha	estres
fisico	psicologico
resiliencia	salud
saludmental	sentimientos
social	sociedad

